

## РЕБЁНОК ИДЁТ В ПЕРВЫЙ КЛАСС

Как подготовить ребёнка к школе?

Читать и писать своего сына я не учила, но подготовку к школе начала с 4 лет. И что я услышала от окружающих?

Зачем так РАНО?

Что ж вы не думаете об этом РАНО, когда малыша читать учите в 4 года? А потом ребёнок в первом классе отлично читает, но не умеет попу себе вытирать, сталкиваясь из-за этого с насмешками...

Что ж вы не думаете про РАНО, когда отдаёте шестилетку в 1й класс? Да, он читает, пишет, только вот с эмоциями своими совладать не может и истерит как двухлетка...

Что ж вы не думаете про РАНО, когда требуете от ребёнка блестящих результатов в учебе с самого начала учебного года? Он сможет, но какой ценой? Ценой нервных тиков, обгрызанных ногтей и ваших отношений?

Дети, которые на «отлично» учатся в началке, далеко не всегда сохраняют рвение к учебе в старших классах. Угадайте, почему 😊?

Дети, которых научили читать в 4 года (потратив кучу сил), и дети, которых научили в 7 (за пару недель), к восьми годам читают одинаково. Не отличишь, педагоги специально проверяли.

Зато дети, которых не научили справляться со стрессом, дети, чьи родители сами не адаптировались к школе - очень отличаются 😞.

**Вместо развития с пелёнок, лучше к школе научить ребёнка:**

- ✓ Самостоятельно справляться со всеми пуговицами, молниями, шнурками
- ✓ Самому заводить себе будильник и вставать по нему
- ✓ Вытирать себе попу, застёгивать ширинку, мыть руки
- ✓ Выдерживать скуку
- ✓ Снимать эмоциональное напряжение, расслабляться
- ✓ Стойко воспринимать критику и проигрыши
- ✓ Разбираться в эмоциях - своих и чужих
- ✓ Знать границы своего тела и охранять их
- ✓ Говорить НЕТ

- ✓ Различать травлю и конфликт
- ✓ Дружить
- ✓ И многому другому - сюда всё не влезет.

Такой подготовкой к школе заниматься не рано и в 3 года, и в 5, и тем более за 3 месяца до школы. Чем раньше начнете, тем легче адаптируется и ребёнок, и вы сами 😊.

А читать и считать ребенок сам научился 🙌. В 5-6 лет. Потому что когда у ребёнка стабильное психологическое состояние - интеллектуальное развитие происходит само 👍.